



**Tonus**

**Concentration**

**Mémoire**

**Confiance en soi**

**Anti stress**

**Equilibre**

**Sommeil**

**Calme**

# *Cours de Yoga*

**PAUSE YOGA 24**

**2024-2025**

**Cours d'essai gratuit**

**COURS COLLECTIFS (15 maxi)  
et COURS INDIVIDUELS**



## Cours collectifs de YOGA

Les séances hebdomadaires collectives de yoga sont assurées par Rose-Marie LOPEZ, professeure diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga depuis 2003.

### Tarifs à COUZE et SAINT FRONT:

- à l'année : Forfait - Facilités de paiement - 185 euros
  - Inscriptions en cours d'année : Forfait dégressif
  - Au trimestre - 85 euros
- (Réduction de 20 euros pour les couples)**

### Renseignements et inscriptions :

Rose-Marie LOPEZ

Portable : 07 68 01 63 71

E-mail : [pause.yoga24@orange.fr](mailto:pause.yoga24@orange.fr)

Site : [www.pauseyoga24.fr](http://www.pauseyoga24.fr)

## Reprise des cours le 16 septembre 2024

### Horaires possibles :

- le lundi de 10h00 à 11h30 et de 18h45 à 20h15 à **Couze et St Front**
- le mardi de 10h00 à 11h15 à **Faux**
- le mercredi de 10h00 à 11h30 à **Beaumont du Périgord (Avec Delta Sports - site : [www.deltasports.fr](http://www.deltasports.fr))**

### Adresse des salles :

**Couze et Saint Front** : Salle de l'étendoir, près du camping des Moulins

**Beaumont Du Périgord** : Dojo complexe sportif ou salle polyvalente de l'école primaire, route de Villeréal

**Faux** : salle des fêtes

**PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
**AVANT DE VENIR AU 1er COURS**